

**PORTO  
E NORTE**

 visit Porto&North  
Portugal

# AS 10 MELHORES AVENTURAS PARA DESPERTAR NA REGIÃO



TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

**portoenorte**<sup>TM</sup>



ASSOCIAÇÃO  
DE TURISMO DO  
**PORTO  
E NORTE**

CONVENTIONS/VISITORS BUREAU

# SELECIONE O DESTINO PARA A SUA AVENTURA:

# TRÁS-OS-MONTES



## • Passeio de Balão

01

### LOCALIZAÇÃO

Bragança | Parque Natural do Montesinho

### DURAÇÃO

1 hora

O voo livre em balão permite-lhe desfrutar a paisagem de forma mais suave e pacífica. Deixe-se levar pelo vento e entre em contacto com a natureza, numa viagem única. Pode realizar o voo livre pela manhã, ao nascer do sol ou ao fim do dia, cerca de 2 horas antes do Pôr do Sol.

**INCLUÍDO:** champanhe a bordo do balão, piquenique no final do voo, todo o equipamento necessário à realização das atividades e acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **170€** /pessoa

## • Canyoning Rio Poio

02

### LOCALIZAÇÃO

Ribeira de Pena / Serra do Alvão

### DURAÇÃO

10 horas

### PICK-UP/DROP-OFF

Transporte a partir do Grande Porto

Desafie-se nesta aventura pelo rio Poio, na Serra do Alvão. Este é um dos canyoning mais interessantes e técnicos de Portugal Continental, que se estende ao longo de 2600 metros e 2 troços distintos. O rio guia cada participante por paisagens inesquecíveis e desafios surpreendentes, como a Cascata Cai d` Alto com cerca de 60m de altura. Este itinerário requer boa condição física e experiência em canyoning.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização da atividade e acompanhamento especializado.

**NÃO INCLUÍDO:** Fato de banho, toalha, snack, água.

**Valor:** a partir de **90€** /pessoa (mín. 02 pessoas)

## • Parapente

03

LOCALIZAÇÃO  
Montalegre

DURAÇÃO  
A partir de 1 hora

Em Montalegre, o parapente é uma experiência para todos. Faça o seu batismo de voo com um instrutor especializado e entregue-se a uma atividade onde a adrenalina é garantida.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização da atividade e acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **40€** (mín. 01 pessoa)

## • Passeio a Cavalo

04

LOCALIZAÇÃO  
Bragança / Vinhais

DURAÇÃO  
A partir de 1 hora

Cavalgue por kms de magníficas vinhas. Com duração a partir de uma hora, esta atividade é indicada para famílias, amigos ou casais e irá deixar a marca de um dia completamente diferente.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização das atividades e acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **30€** /hora /pessoa

## • Caminhada Aquática

05

LOCALIZAÇÃO  
Macedo de Cavaleiros / Rio Azibo

DURAÇÃO  
3 horas

No Rio Azibo, afluente do Sabor, pode dedicar-se a uma experiência ímpar, de contacto único com a natureza. Embrenhe-se neste cenário de montanha, e desperte o seu espírito de descoberta, para transpor vários obstáculos naturais.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização da atividade e acompanhamento especializado.

**Valor: 30€** /pessoa (mín. 02 pessoas)

## • Experiência em Buggy

06

LOCALIZAÇÃO  
Montalegre / Serra da Cabreira

DURAÇÃO  
A partir de 1 hora

Venha conhecer a Serra da Cabreira em Montalegre, a bordo de um Buggy. Acelere para a diversão e a aventura, numa atividade que exige carta de condução automóvel e espírito aberto. Os participantes são acompanhados ao longo da experiência, que pode ter a duração de 1 a 3 horas.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização da atividade e acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **25€** /pessoa - **50€** /buggy

## • Multiactividades Parque de Aventura

07

LOCALIZAÇÃO  
Trás-os-Montes / Ribeira de Pena

DURAÇÃO  
1 dia

Venha viver uma aventura única e memorável num dos maiores Parques Aventura do Norte de Portugal. Em pleno contacto com a natureza, delicie-se com a paisagem e experimente diversas atividades, desde a Escalada, ao Paintball e até o Slide.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização das atividades.

**Valor:** a partir de **10€**

## • Experiência de Cicloturismo Conhecer o Azibo em Bicicleta

08

LOCALIZAÇÃO  
Macedo de Cavaleiros / Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo

DURAÇÃO  
A partir de 2 horas

Percorra as paisagens, tipicamente agrícolas, do Azibo e do Nordeste Transmontano, ao volante de uma bicicleta todo-o-terreno. Uma experiência na primeira pessoa, com durações a partir de 2 horas.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização da atividade e acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **10€** /pessoa

## • Experiência Paintball

09

LOCALIZAÇÃO  
Montalegre

DURAÇÃO  
A partir de 1h30 (Dependendo do número de bolas)

Na muche! Junte os amigos ou a família para uma desafiante sessão de Paintball. Esta dinâmica colorida envolve agilidade, estratégia e boa disposição. Uma ótima forma de conhecer novos locais, enquanto cria memórias fortes e põe os seus limites à prova.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização da atividade.

**Valor:** a partir de **10€** /pessoa

## • Kartódromo de Mirandela

10

LOCALIZAÇÃO  
Mirandela

DURAÇÃO  
A partir de 15 minutos

Acelere com a família e amigos, para bem longe da rotina. No kartódromo de Mirandela pode despertar o piloto que há em si e testar o seu espírito de competição. Apto para miúdos e graúdos, esta atividade proporciona momentos inesquecíveis.

**INCLUÍDO:** todo o equipamento necessário à realização da atividade.

**Valor:** a partir de **10€**



# DOURO



## • Jet Boat Rio Douro e Barca d'Alva

01

LOCALIZAÇÃO

Cais da Foz do Sabor / Torre de Moncorvo

DURAÇÃO

5 horas

Saboreie as maravilhosas paisagens do Douro Vinhateiro, no troço superior do rio, rodeado de vinhas, olivais e amendoais. Se ama a natureza e procura conhecer os cantos mais escondidos do Douro, incluindo as gravuras rupestres de Foz Côa, sugerimos um passeio de Jet Boat, com saída no cais da Foz do Sabor.

**INCLUÍDO:** material necessário para a realização da atividade.

**Valor:** a partir de **500€** Jet Boat (máx. de 11 participantes)

## • Lancha - Desportos Radicais

02

LOCALIZAÇÃO

Douro / Cais do Pinhão

DURAÇÃO

A partir de 1h

Navegue e experimente ski aquático, wakeskate, wakeboard, wakesurf ou boia de tração com monitor. Se nunca experimentou não faz mal, há uma primeira vez para tudo. Aqui, nas tranquilas e refrescantes águas do rio Douro, a aventura em família ou com amigos promete deixar memórias inesquecíveis.

**INCLUÍDO:** equipamentos para realização da atividade e devido acompanhamento.

**Valor:** a partir de **220€** /hora (máx. 8 participantes)

## • Flyboard

03

LOCALIZAÇÃO  
Douro / Bagaúste

DURAÇÃO  
1 hora

Flutue, literalmente, em pleno Douro Vinhateiro. Esta é uma atividade emocionante e cheia de adrenalina, que o fará sentir levar pela superfície das águas do Douro.

O Flyboard é indicado para todos, independentemente do nível de experiência.

**INCLUÍDO:** material necessário para a realização da atividade.

**Valor:** a partir de **190€** /pessoa (mín. 01 pessoa)

## • Motas de Água no Rio Douro

04

LOCALIZAÇÃO  
Cais da Foz do Sabor / Torre de Moncorvo

DURAÇÃO  
1 hora

Siga a rasgar pela superfície do rio Douro, com uma paisagem única como cenário.

O percurso de mota de água no Douro está repleto de adrenalina e é indicado para quem já tem alguma experiência com este tipo de atividades. Ganhe uma perspetiva diferente de um dos vales mais icónicos do mundo.

**INCLUÍDO:** material necessário para a realização da atividade.

**Valor:** a partir de **155€** /hora (máx. 02 pessoas)

\*Condutor necessita de carta de marinheiro para realizar esta atividade;

## • Douro Valley 4x4 Tour

05

LOCALIZAÇÃO

Douro / Peso da Régua e Pinhão

DURAÇÃO

9 horas

PICK-UP E DROP-OFF

No Grande Porto

Com partida no Porto, esta experiência em veículo 4x4, leva-o por um dia inteiro passado no Vale do Douro. Sinta cada socalco da fascinante paisagem que dá carácter aquela que é considerada a primeira região demarcada de vinhos do mundo. A experiência é liderada por um guia com conhecimento local, inclui piquenique e prova de vinhos numa das famosas quintas do Douro.

**INCLUÍDO:** almoço (piquenique), transporte 4x4, seguro, prova de vinho do Porto e visita a uma quinta.

**Valor:** a partir de **115€** /pessoa (mín. 02 pessoas)

## • Tour em Bicicleta Elétrica Pinhão – Provesende

06

LOCALIZAÇÃO

Douro / Pinhão e Provesende

DURAÇÃO

3 horas ou 7 horas

Durante meio-dia ou dia inteiro, percorra, em bicicleta elétrica, as encostas dos vales dos rios Pinhão e Douro. Um percurso que o leva por vinhas e pequenas localidades, sempre com paisagens deslumbrantes de fundo. Uma experiência com autonomia e segurança, que o deixará a conhecer melhor o Pinhão, considerado o Coração do Douro Vinhateiro.

**INCLUÍDO:** materiais necessários para realização da atividade (Na opção de dia inteiro, almoço e passeio de barco incluídos).

**Valor:** a partir de **80€** (mín. 01 pessoa)

## • Canorafting

07

LOCALIZAÇÃO

Douro / Peso da Régua - Rio Corgo

DURAÇÃO

5 horas

Siga o percurso das Águas Bravas do rio Corgo em cano-rafts de dois lugares. Este rio tem um grau de dificuldade média, mas nem por isso vai deixar de sentir as grandes emoções deste tipo de atividade. A experiência é acompanhada por monitor que garante toda a segurança. Pronto para enfrentar o desafio?

**INCLUÍDO:** equipamentos para realização da atividade, lanche, monitorização especializada e seguro.

**Valor:** a partir de **70€** /pessoa (mín. 02 pessoas)

## • Passeio Moto 4x4

08

LOCALIZAÇÃO

Douro / Cais do Pinhão

DURAÇÃO

Entre 1 hora a 3 horas

Desça pelas encostas do Douro, a bordo de uma moto 4, numa experiência inesquecível e que vai querer repetir. Delicie-se com as maravilhosas paisagens desta região, enquanto desafia a coragem e sente pura adrenalina.

**INCLUÍDO:** equipamentos para realização da atividade e devido acompanhamento.

**Valor:** a partir de **35€** /pessoa

\* Esta experiência requer carta de condução automóvel

## • Paintball

09

LOCALIZAÇÃO  
Douro / Lamego

DURAÇÃO  
3 horas

Acerte em cheio com esta experiência na Serra das Meadas, em Lamego. O Paintball é um desporto de estratégia, ideal para famílias ou grupos de amigos. Saia da rotina, conheça novos espaços e ponha à prova o seu espírito de competição. Esta atividade é realizada com a maior segurança e promete vistas para paisagens inesquecíveis.

**INCLUÍDO:** equipamentos para realização da atividade e monitorização especializada.

**Valor:** a partir de **20€** /pessoa (mín. 08 pessoas)

## • Multiactividades em Parque de Aventura

10

LOCALIZAÇÃO  
Vila Real

DURAÇÃO  
Um dia inteiro

Venha encontrar a aventura no Douro. Reúna a sua família e venha passar um dia inteiro num parque com atividades como o Slide, o Bungee Jumping ou Bicicleta. Esta experiência garante diversão para todos, miúdos e graúdos, mas seguramente fará as delícias dos mais novos.

**INCLUÍDO:** materiais necessários para realização da atividade e acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **3€** /pessoa

# MINHO



# • Passeio de Cavalo

01

**LOCALIZAÇÃO**

Parque Nacional Peneda-Gerês / Campo do Gerês

**DURAÇÃO**

Entre 7 a 8 horas

Parta a cavalo por paisagens de extrema beleza, no único Parque Nacional português, o Parque da Peneda-Gerês. Tem 3 trilhos à sua disposição, o Trilho do Castelo, das Cascatas e das Aldeias. Um monitor especializado irá aconselhar o trilho adequado à sua experiência.

**INCLUÍDO:** almoço, cavalo e equipamentos de segurança e guia local.

**Valor:** a partir de **120€** (mín. 02 pessoas)

Outras informações: Peso máximo de 95kg e Idade mínima de 12 anos

# • UTV Buggy Kartcross

02

**LOCALIZAÇÃO**

Fafe / Serras de Fafe

**DURAÇÃO**

Entre 1 a 5 horas

Sinta na pele cada curva do Rally de Portugal, pelos trails das Serras de Fafe. Percursos de 1 a 5 horas, em constante contacto com a Natureza. Uma aventura que promete deixar memórias inesquecíveis.

**INCLUÍDO:** material para as atividades, acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **65€** (mín. 02 pessoas)



## • Ecorafting

03

LOCALIZAÇÃO  
Minho / Melgaço / Viana do Castelo

DURAÇÃO  
Meio-dia

Conheça os recantos do rio Minho, em Melgaço, considerada a Capital Ibérica do Rafting. Neste ecorafting, o primeiro no país a promover práticas sustentáveis, pode partir à descoberta da biodiversidade, a bordo de uma atividade cheia de adrenalina e emoção.

**INCLUÍDO:** almoço, material para as atividades, visita a adega de Alvarinho, seguro e acompanhamento especializado.

**Valor:** a partir de **50€** /pessoa (mín. 08 pessoas)

## • Canyoning

04

LOCALIZAÇÃO  
Terras de Bouro / Parque Nacional Peneda-Gerês

DURAÇÃO  
5 horas

A água é o melhor meio para explorar o Parque Nacional do Peneda-Gerês. Aceite o desafio do Canyoning e encontre a harmonia entre a natureza, aventura e o prazer das águas cristalinas. Passe um dia inesquecível entre manobras, saltos e rappel.

**INCLUÍDO:** material necessário para a realização da atividade, monitor, fotografias e seguro.

**Valor:** a partir de **45€** /pessoa

## • Paramotor

05

LOCALIZAÇÃO  
Esposende

DURAÇÃO  
15 a 25 minutos

Imagine um mundo sem barreiras. Imagine-se a voar por cima do mar, montanhas e aldeias, com um monitor experiente do seu lado, em “voo tandem”. Adrenalina em segurança.

**INCLUÍDO:** material para a atividade, acompanhamento especializado e seguro.

**Valor:** a partir de **40€**

## • Surf

06

LOCALIZAÇÃO  
Praia do Cabedelo / Viana do Castelo

DURAÇÃO  
1h30

Aprenda ou melhore a sua técnica de surf em Viana do Castelo, na Praia do Cabedelo. Uma atividade adequada para todos, dos principiantes aos mais experientes. Os instrutores são surfistas experientes e certificados e as aulas são adaptadas ao perfil de cada grupo. Mergulhe numa experiência única.

**INCLUÍDO:** todo o material necessário para a aula.

**Valor:** a partir de **30€** (máx. 08 pessoas)

## • BTT

07

LOCALIZAÇÃO  
Esposende

DURAÇÃO  
Entre 2 a 6 horas

Venha conhecer o litoral do Norte de Portugal por trilhos de praia, rio e monte, com diferentes graus de dificuldade. Fuja à rotina, com muita emoção e adrenalina.

**INCLUÍDO:** material necessário para a realização da atividade, monitor e seguro.

**Valor:** a partir de **20€** /pessoa (mín. 02 pessoas)

## • Manobras de Cordas

08

LOCALIZAÇÃO  
Minho / Terras de Bouro

DURAÇÃO  
1 hora

Segure-se bem e divirta-se em atividades como Rappel, Slide e Escalada, com o acompanhamento e supervisão de guias locais. Estas atividades são indicadas para toda a família e proporcionarão momentos memoráveis, que todos vão querer repetir.

**INCLUÍDO:** material para as atividades, acompanhamento especializado.

**Valor: 10€**

# • Multiactividades num Parque de Aventura

09

LOCALIZAÇÃO  
Minho / Póvoa do Lanhoso

DURAÇÃO  
Dia inteiro

Venha conhecer um dos melhores e maiores parques de Aventura do Norte de Portugal. Aqui pode experimentar uma grande diversidade de atividades como o Bungee Jumping, as Pontes Suspensas ou o Slide. Prepare-se para um dia cheio de adrenalina e emoção, com toda a segurança, medidas de precaução e a supervisão de monitores especializados.

**INCLUÍDO:** material para as atividades, acompanhamento especializado (uso obrigatório de luvas).

**Valor:** a partir de **8,40€**

# • Hoverboard

10

LOCALIZAÇÃO  
Braga

DURAÇÃO  
Entre 15 a 30 minutos

Experimente esta nova tendência de transporte, esta versão funciona com eletricidade e serve para deslocações de curta distância. Esta atividade é sugerida para miúdos e graúdos, ideal para realizar em família.

**INCLUÍDO:** Material necessário para a realização da atividade.

**Valor:** a partir de **8€**

# PORTO



## • Pesca Desportiva

01

LOCALIZAÇÃO  
Porto | Oceano Atlântico

DURAÇÃO  
Meio-dia ou dia inteiro

Viva connosco uma experiência de pesca em alto mar, com uma equipa especializada. Prometemos momentos inesquecíveis em pleno Oceano Atlântico, durante meio-dia ou o dia inteiro.

**INCLUÍDO:** barco, material de pesca, deslocação e tripulação. Bebidas (água, cerveja), refeição ligeira e comprimidos para o enjoo.

**Valor:** a partir de **640€** (min. 4 pessoas)

## • Saltos Tandem

02

LOCALIZAÇÃO  
Espinho

ALTITUDE  
A partir de 3000 metros

Realize o sonho de voar, com toda a segurança e o apoio de uma equipa experiente. Uma experiência tão única e inigualável quanto emocionante que, com certeza, não vai esquecer.

**INCLUÍDO:** salto Tandem e equipamentos.

**Valor:** a partir de **139€** /pessoa

## • Paiva River White Water Rafting Tour

03

LOCALIZAÇÃO

Arouca | Rio Paiva

DURAÇÃO

8 horas

PICK-UP/DROP-OFF

No seu alojamento no Porto

Prepare-se para uma viagem de pura adrenalina no Rio Paiva, considerado o melhor rio para realizar rafting. Uma tour rodeada de belas paisagens naturais e com algum tempo para parar e se divertir na água.

**INCLUÍDO:** barcos de alta qualidade, equipamentos e guia especializado.

**Valor:** a partir de **85€**

## • Multiactividades

04

LOCALIZAÇÃO

Valongo | Serra Santa Justa

DURAÇÃO

Meio-dia

PICK-UP/DROP-OFF

No seu alojamento no Porto

Venha explorar uma das Serras mais emblemáticas do Porto, a Serra de Santa Justa. E prepare-se para aventuras inesquecíveis com as nossas atividades de Trekking, Escalada e Rapel.

**INCLUÍDO:** equipamentos e guias especializados.

**Valor:** a partir de **55€** /pessoa

## • Circuito em Buggy

05

LOCALIZAÇÃO	DURAÇÃO	PICK-UP/DROP-OFF
Paredes	30/60/120 ou 180 min.	No seu alojamento no Porto*

Aventure-se pelos trilhos do Rally de Portugal e sinta-se um verdadeiro piloto profissional enquanto usufrui de fantásticas paisagens. Existem disponíveis várias ofertas, desde circuitos de 30 minutos até 180 minutos, onde poderá ainda conhecer uma Aldeia de Xisto, a Quintandona, e provar algumas das iguarias locais.

**INCLUÍDO:** Buggy para 2 pessoas, equipamentos de segurança e guia.

**Valor:** a partir de **35€** (1 Buggy - 2 pessoas)

\*Incluído no preço, com exceção do circuito de 30 e 60 minutos que tem um acréscimo de 10€.

## • Stand up Paddle

06

LOCALIZAÇÃO	DURAÇÃO	PICK-UP/DROP-OFF
Vila do Conde	Meio-dia	No seu alojamento no Porto

Venha aprender a prática do Stand Up Paddle, sozinho ou em família, numa manhã ou tarde divertida, em contacto com a natureza. As aulas serão sempre acompanhadas por um instrutor e com a maior segurança.

**INCLUÍDO:** 2 horas de Stand Up Paddle, prancha, remo, colete salva-vidas e fato.

**Valor:** **40€** /pessoa



## • Escalada em Rocha

07

LOCALIZAÇÃO

Paredes | Serras do Porto

DURAÇÃO

5 horas

PICK-UP/DROP-OFF

No seu alojamento no Porto

Venha conhecer as escarpas das Serras do Porto, com uma escalada em rocha, acompanhada com os melhores monitores e com toda a segurança.

**INCLUÍDO:** equipamentos e guias especializados.

**Valor:** a partir de **35€** /pessoa

## • Porto Bridge Climb

08

LOCALIZAÇÃO

Porto | Ponte da Arrábida

DURAÇÃO

40 minutos

Esta é uma oportunidade única de ter acesso a um local que esteve fechado ao público durante 53 anos. Fique no topo, a 65 metros acima do rio Douro, na companhia de um guia e com todos os equipamentos de segurança. Prepare-se para umas vistas únicas.

**INCLUÍDO:** Visita e subida à Ponte da Arrábida.

**Valor:** **16€** /pessoa

## • Porto 360°

09

LOCALIZAÇÃO  
Porto | Jardins do Palácio de Cristal

DURAÇÃO  
40 minutos

Parta à descoberta da história do Pavilhão Rosa Mota, desde 1865, data da construção do edifício original até aos dias de hoje. Conheça o seu interior e suba à famosa cúpula, terminando a visita com uma impressionante vista de 360º para a cidade do Porto e Rio do Douro.

**INCLUÍDO:** visita e subida ao edifício dos Jardins do Palácio de Cristal, acompanhado por guia experiente.

**Valor: 12,50€** /pessoa

## • Arouca Geobike

10

LOCALIZAÇÃO  
Arouca

DURAÇÃO  
A partir de 60 minutos

Alugue uma bicicleta e parta à descoberta do Arouca Geopark, classificado como Geoparque Mundial da UNESCO. Pelo caminho, percorra os rios e as paisagens rochosas e verdes. Aproveite o som do silêncio da montanha para viajar no espaço e no tempo.

**INCLUÍDO:** equipamentos.

**Valor:** a partir de **6€** /pessoa **ou**  
**Pack família** a partir de **18,65€**

## FALE CONNOSCO

Telefone: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

E-mail: [info@visitportoandnorth.travel](mailto:info@visitportoandnorth.travel)

**Olá, fale connosco em tempo real.**

